

Verhalten nach operativen Eingriffen in der Mundhöhle

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde heute ein operativer Eingriff im Kieferbereich durchgeführt. Bitte beachten Sie nachfolgende Verhaltensempfehlungen, damit es zu einer guten und sicheren Abheilung kommt.

Aufgrund des Eingriffes und der Betäubung kann Ihre Reaktionsfähigkeit eingeschränkt sein, das Führen eines Kraftfahrzeuges kann nach operativen Eingriffen nicht verantwortet werden.

Gegen postoperative Schmerzen empfehlen wir Paracetamol oder Ibuprofen.

Womit Sie zu einer guten Wundheilung beitragen können:

- Aufbisstopfer können Sie nach etwa 1 Stunde entfernen.
- Solange die Betäubung anhält, bitte nicht essen und heiße Getränke vermeiden.
- In den ersten 3 Tagen sollten Sie den Bereich der Operationswunde von außen mit feuchtkalten Umschlägen kühlen (vermeidet Schmerzen und Schwellungen). Bewegen Sie den Kiefer wenig, sprechen Sie wenig und halten Sie körperliche Ruhe.
- 1 Tag keine koffeinhaltigen Getränke (z.B. Kaffee, Cola) und keinen Alkohol zu sich nehmen.
- Keine Mundspülungen in den ersten 24 Stunden!
- Zähneputzen (unter Aussparung des Wundgebietes) ist erlaubt und wichtig.
- 2-3 Tage nicht rauchen (Nikotin stört die Durchblutung und Wundheilung)
- Nach größeren operativen Eingriffen 3-5 Tage nur flüssige Kost (Tee, Fruchtsäfte, Brühe...) oder pürierte Kost zu sich nehmen
- Verordnete Medikamente – Antibiotika, Schmerzmittel – bitte streng nach Anweisung einnehmen.
- Vermeiden Sie das Saugen an der Wunde und das Berühren mit der Zunge, um eine Nachblutung zu verhindern.
- Bei Behandlungen im Oberkiefer ist ein Schnäuzen der Nase zu vermeiden. Niesen bitte nur mit geöffnetem Mund.

Sollte es trotzdem zu Nachblutungen kommen, nochmals ein sauberes geknotetes Stofftaschentuch (kein Papiertaschentuch) oder ein Stück Mullbinde (Autoverbandskasten) auf die blutende Wunde legen und für 1 Stunde vorsichtig draufbeißen.

Bei auftretenden Komplikationen (z.B.: überstarke Schmerzen, anhaltende Blutungen, Körpertemperatur über 38°C..) melden Sie sich bitte bei uns.

Halten Sie unbedingt Ihren Termin zur Nachbehandlung ein.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!